

با آسودگی خیال کسب اطلاع کنید

شما می توانید درخواست کنید که با کنشگر اجتماعی مرکز پذیرشستان بصورت خصوصی صحبت کنید .
اگر با یک کنشگر اجتماعی در تماس نیستید ، یک تماس تلفنی بگیرید تا بدانید چگونه می توانید امنیت خودتان را
تامین کنید و چگونه از حقوقتان برخوردار شوید .

قبل از تماس تلفنی تان

- مطمئن باشید که در محلی امن هستید و وقت کافی برای مکالمه دارید
- اطمینان داشته باشید که تلفن شما به اندازه کافی شارژ دارد
- قبلا در باره سوالاتی که در مد نظرتان هست فکر کنید: چه مسائلی شما را مجبور می کنند که در این رابطه خشونت
آمیز باقی بماند؟

در موقع مکالمه

- اگر لازم است یک مترجم بخواهید
- تمامی سوالات لازم را مطرح کنید
- درخواست کنید که آدرس محلی که شما می توانید آنجا با یک مددکار ملاقات کنید در اختیارتان گذاشته شود .



www.france-terre-asile.org/projet-swim

مکالمه شما محرمانه باقی خواهد ماند

در صورت خطر

پلیس : 17

برای صحبت کردن در باره

خشونت علیه زنان : 39 19

خشونت جسمی : 0 800 05 95 95 [Collectif féministe contre le viol]

ازدواج اجباری : 01 30 31 05 05 [Voix de femmes]

مثله و برش دستگاه تناسلی : برای افراد زیر سن قانونی 119

برای بزرگسالان 39 19 [Allo enfance en danger]

استفاده جویی و یا فحشا اجباری : 0825 009 907 [Association ALC]

در مقابل خشونت شما تنها نیستید



Partenaires européens



Italy
Associazione
Croce Rossa
Italiana



Great Britain
British Red Cross



France
France terre d'asile



Italy
Fondazione ISMU



Romania
Asociația
Alternative Sociale



Sweden
Svenska
Roda Korset



Cette brochure est financée par le Programme de l'Union européenne pour l'égalité des droits et la citoyenneté (2014-2020).
Le contenu de ce rapport ne représente que le point de vue de l'auteur et constitue sa seule responsabilité. La Commission
européenne n'assume aucune responsabilité quant à l'utilisation qui peut être faite des informations qu'elle contient.



Ce projet est financé par le Programme
de l'Union Européenne pour les droits,
l'égalité et la citoyenneté (2014 – 2020)



شما از حقوقی برخوردار هستید

- ❖ شما می‌توانید مستقل از همسر و یا خانواده تان ، برای خوتان درخواست پناهندگی کنید. شما حق این را دارید که در اوفپرا Ofpra یک مصاحبه مستقل و یک جواب شخصی داشته باشید .
- ❖ برای انجام اقدامات حقوقی و یا در ارتباط با سلامتی می‌توانید درخواست کنید که با یک خانم همراه با یک مترجم زن ملاقات کنید .
- ❖ شما می‌توانید درخواست کنید که گفتگوی شما در محلی خصوصی صورت بگیرد .
- ❖ اگر شما مورد خشونت و ارباب قرار گرفته اید ، حق این را دارید که از مشورت حقوقی مجانی برای موارد زیر بهره مند شوید :
 - امنیت تان
 - نگهداری از فرزندانتان
 - تقسیم درآمد مالی خانواده
 - روند اتخاذ مدارک و شرایط قانونی
 - إجراءات الطلاق
 - روند درخواست طلاق
- ❖ شما حق این را دارید که یک مسکن جدا درخواست کنید .
- ❖ شما حق این را دارید که از درمان خاص با توجه با آنچه متحمل شده اید بهره ببرید .
- ❖ شما حق این را دارید که از کمک روانی برای غالب آمدن از تجربیات سختتان بهره مند شوید .

شما تقصیری ندارید

هر شخصی می‌تواند قربانی خشونت واقع شود بدون هیچگونه ارتباط با سن ، با گروه قومی ، ملیت ، مذهب ، گرایش جنسی ، سطح زندگی و یا مکانی که در آنجا حضور دارد.

شما مقصر آنچه بر سرتان می‌آید نیستید، شما تقصیری ندارید.

خشونت و تحقیر هیچوقت و بهیچوجه قابل قبول نمی‌باشند. شما در تمام کشورهای اروپایی حق عدالت خواهی و برخورداری از حمایت را دارید.

شما تنها نیستید ، مددکاران اجتماعی و وکلا برای کمک به شما حضور دارند.

از صحبت کردن خجالت نکشید چرا که تنها سخنان شما می‌توانند روند امور را تغییر دهند.

آیا احساس امنیت می‌کنید؟

- ❖ شما بخاطر یکی از یکی از اعضا خانواده خود در هراس هستید؟
- ❖ یکی از نزدیکانتان با شما رفتار خشونت آمیز دارد؟
- ❖ احساس می‌کنید مورد تهدید، فحاشی و تحقیر یکی از نزدیکانتان قرار دارید؟
- ❖ کسانی باعث ترس شما می‌شوند، شما را ارباب می‌کنند و شما را تهدید می‌کنند که به شما صدمه زده و یا بر شما تسلط داشته باشند؟
- ❖ آیا شخصی به خودش اجازه می‌دهد که علیه مخالفتتان ، شما را لمس کند ؟
- ❖ آیا احساس می‌کنید که باید با شریک زندگیتان و یا با شخصی دیگر روابط جنسی اجباری داشته باشید؟
- ❖ آیا کسی شما را به ربودن و یا صدمه زدن به فرزندانتان تهدید می‌کند؟
- ❖ آیا باید برای خرج کردن پول خودتان، برای بیرون رفتن از خانه، برای صبت کردن با تلفن و یا برای دیدن دوستان و خانواده تان از شخصی اجازه بگیرید؟
- ❖ آیا برای صدمه زدن و یا مسلط شدن به شما وسائلتان را از بین برده اند؟
- ❖ آیا شخصی پاسپورت و یا دیگر مدارک مهم شما را ضبط کرده است؟
- ❖ آیا مورد شانتاژ قرار گرفته اید؟
- ❖ آیا شما را مجبور می‌کنند که بر خلاف خواسته خود با شخصی ازدواج کنید؟
- ❖ آیا اشخاصی می‌خواهند که به تمامیت جنسی شما آسیب وارد کنند؟

اگر جواب شما به یکی از این سوالات مثبت است این امکان وجود دارد که ما قربانی خشونت و تسلط جویی باشیم